

入学前の家庭での準備について



**新座市立栄小学校
第1学年担任**

1 基本的な生活習慣

(1) 食事

- 三度の食事をきちんととり、好き嫌いのない食生活を心がける。
- 食事前の手洗い、食後の歯みがき・うがいをする。
- はしを正しく使って食べられるようにする。

(2) 睡眠

- 十分な睡眠をとる。
(9～11時間が理想。遅くとも9時には寝る。)
- 早寝・早起きをする。

(3) トイレ

- 登校する前に、家でトイレに行き、排便を済ませる。
- トイレに行ったら手を必ず洗う。
※校舎内・校庭の個室トイレはすべて洋式。

(4) 衣服の着脱

- 衣服を自分で着たり、脱いだりする。
- 脱いだ衣服をたたむ。



(5) 清潔な体づくり

- 朝起きたら、顔を洗い、歯をみがく。
- 外から屋内に戻ったときは、手洗い・うがいをする。
- 長い髪は結ぶ。

(6) 整理・整頓

- 使っていた道具や着ていた衣類を片付ける。
- 自分が使うところを整理したり、物を大切にしたりする。

(7) あいさつ

- 自分から、誰にも明るくあいさつをする。
- 名前を呼ばれたら、「はい」と返事をする。

(8) 話す・聞く

- 困ったことがあるときは、必ず誰かに話すようにする。
- 自分のことを、「ぼく」「わたし」と言えるようにする。
- 相手と場に応じた言葉づかいを心がける。



学校と家庭で連携することで、お子さんの人間力を高めていきましょう！

2 入学までにできるようになってほしいこと

(1) 自分の名前がはっきり言える。

(2) 自分の名前が読めて、ひらがなで書ける。

(読み書きについては、入学後も指導します。)

(3) やっては、いけないことがわかる。

不安を取り除き、「早く学校に行きたい！」

という気持ちをもてるようにしましょう。

3 持ち物の準備

ランドセル

- 出し入れがスムーズにできるようにしてください。
- 自分で背負う練習をしておいてください。
- ランドセルカバーは1年間使いますので、大切に扱ってください。
- 下校コースのリボンを横に結んでください。
リボンは、説明会后に配付します。



リボン

上履き



- 白地のもので、スニーカー型ではないものをお願いします。
- 2か所（前と後ろ）にひらがなで記名してください。
- 上履き袋（形の指定なし）に入れて、持って来てください。
- 週末に持ち帰り、家で洗ってください。

文房具

○筆箱：1年生は箱型のものを用意してください。

- ・2B えんぴつ5本（4Bや6Bでも可）

※キャップは使用しない。

- ・赤青えんぴつ1本

- ・消しゴム（よく消えて、においのしない、白いもの）

- ・ネームペン1本



○下敷き：B5サイズ 無地のもの



筆箱、鉛筆、消しゴム、下敷きは、学習に集中できるよう、
キャラクターなどの絵のないシンプルなものにして下さい。

- クレパス (16色) ※ふたが開かないようにゴムでとめる。
- 色えんぴつ (12色)
- 液状のり (スポンジキャップ)
- はさみ (先がとがっていない、キャップ付きのもの)



給食セット 毎日、清潔なものを用意してください。

○給食袋：巾着型のもの



ひもを引っ張った時の全体の長さが35cmを越えないようにする。

○ランチョンマット

(45cm~50cm四方)

○ミニタオル (口を拭きます)

○マスク (配膳中につけます)

○歯ブラシセット

(歯磨き粉は使いません)



防災ずきん

緊急時に取り出しやすいものにしてください。



普段は椅子用の座布団
として使用します。

体育着

シャツ・ズボン・名札は、学校指定のものを用意してください。



名札は背中につけてください。



紅白帽子をかぶって活動します。

名前は白の側面に書いてください。

体育着袋

縦
35
c
m
く
ら
い



横 30cm くらい



ひもを引っ張った時の全体の長さが55cmを越えないようにしてください。

冬季は、冬用トレーナーも入れます。

冬季の体育着について

冬季は体育着の上に、長袖のトレーナーや長ズボンを着用してもかまいません。

(ファスナーやフードのない 華美でないもの)



学校指定品では、ありません。

2学期に再度、お知らせします。



※トレーナーの名札も
背中につけてください。

校帽

校帽にゴムをつけてください。

(風で飛んでしまうことがあります。)



男子用



女子用

校帽と体育着の上下は、学校の指定品となります。

◎学校指定品の販売店

シナノヤ 新座市栄4 - 7 - 1

電話：048 - 481 - 2974

手さげ (荷物を持ち帰るときに使用します。)

縦
30
〜
35
c
m



横 40~45 c m

体育着、上履き等を入れます。

月曜日に持ってきて、金曜日に持ち帰ります。

図書室等に行くときにも、使います。

粘土・粘土ケース・粘土板



希望者は入学後に購入できます。

幼稚園・保育園で使っていたものでもかまいません。

鍵盤ハーモニカ



希望者は入学後に購入できます。

幼稚園・保育園で使っていたものでもかまいません。

計算ブロック



希望者は入学後に購入できます。

3年生以上の兄弟が使っていたものでもかまいません。

〈服装などについて〉

普段着→すべてにひらがなで記名をお願いします。

○活動しやすいものにしてください。

(活動によっては、汚れることもあります。)

○自分で着たり、脱いだりできるものにしてください。

○名札は学校に置いておき、登校後につけます。

○登下校の際は、校帽を着用します。

○ハンカチ・ティッシュを持って来てください。

(ポケットがない場合はポシェットは可。

ただし、肩掛けタイプは不可。)



○入学式当日に配付されるもの

- ・教科書
- ・名札
- ・防犯ブザー
- ・道具箱
- ・ランドセルカバー

○学校で一括購入するもの

- ・ノート
- ・連絡袋
- ・教材、教具等

持ち物の

すべてに記名

してください。

○色えんぴつなどは、1本1本にお願いします。

○記名の際は、ひらがなで書いてください。
(他の子が分かるように)

○ご家庭で用意していただくもののチェック表

	ランドセル		歯ブラシセット
	上履き		マスク
	上履き袋		クレパス(16色)
	筆箱		色えんぴつ(12色)
	2Bえんぴつ(5本)		液状のり
	赤青えんぴつ		はさみ
	消しゴム		防災ずきん
	ネームペン		体育着
	下敷き		紅白帽子
	給食袋		体育着袋
	ランチョンマット		校帽
	ミニタオル		手さげ

4 登下校について

(1) 朝は、栄地区は登校班で登校します。

新座住宅は、ペアで登校します。(GW明けまで)

(2) 帰りは、1年生だけの下校班で集団下校をします。

入学してしばらくは、午前中で下校します。

※1年生だけでの下校となりますので、慣れるまでは、下校の見守りを
お願いします。栄地区は、お迎えの協力をお願いします。

※通常と違う下校方法になる場合は、連絡帳でお知らせください。

(3) 早退する時には、教室(または保健室)までお迎えを
お願いします。また、遅刻する時には、教室まで付き
添ってください。

保護者へのお願い

- (1) 欠席するときは、学校アプリ、電話、または連絡帳で担任へ知らせてください。
- (2) 懇談会等の際には、児童を学校にとどめておくことはできません。また、当日は下校班での下校はしません。ココフレンド等を利用するよう、お願いいたします。
- (3) お子さんの持ち物を毎日、一緒に確認してください。

- (4) 持ち物等の連絡は学校アプリや連絡帳でお知らせします。必ず目を通して、忘れ物のないようにしてください。
- (5) 学校であったことを聞くなど、毎日、お子さんと話す時間を多くもてるようにしてください。

栄小では、「自分が好き、なかまが好き、栄が好き」を念頭に、一人一人を大切にしている教育活動を行っています。ご心配な点は、小さなことでも構いませんので、学校にご相談ください。

お子様の入学を心よりお待ちしております！