

学校給食について

1 学校給食の目標


学校給食では次の7つの目標が定められており、学校ではこの目標に沿って日々の給食を実施しています。

- (1) 適切な栄養の摂取による健康増進を図る。
- (2) 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。
- (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。
- (4) 食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にすることを養う。
- (5) 食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。
- (6) わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。
- (7) 食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。



2 給食の内容

通常は月曜から金曜日まで、完全給食（主食・牛乳・おかず）を実施しています。

主食 米 埼玉県産米100% 週に約3回（主に麦ご飯） パン 不足しがちなビタミンB ₁ が強化されています。 手作りの蒸しパン等も作ります。 麺 うどん、中華麺、スパゲッティ等を使います。 週に1回程度	 牛乳 市販の牛乳と内容成分は同じです。 全学年同じ量（200ml）です。 おかず 煮物、焼き物、揚げ物、和、洋、中華等 献立に変化をもたらすように組み合わせ ています。
--	--

- (1) 牛乳は毎日出るので、苦手な場合も少しずつでよいので、飲めるようにしておいてください。
- (2) 主食やおかずについては学年ごとに量を調整しています。
- (3) 献立表は、毎月末にホームページに掲載いたします。
- (4) 1年生の給食は4月15日（水）から始まります。
- (5) 給食用のナプキン・マスクは毎日、衛生的なものを用意してください。



3 給食費について

- (1) 令和7年度は1ヶ月5,150円です。1食あたり310円でした。
(5150円×11か月÷183回)
- (2) 長期欠席が予想される場合は、前もって連絡があれば給食を停止いたします。
(担任に連絡をお願いいたします。5日以上続けて欠食となる場合が返金の対象になります。)

4 食物アレルギーについて

食物アレルギーで給食食材の除去が必要な場合は、医師の診断をもとに除去食の対応をします。安全性確保のため、原因食物の完全除去対応を原則とします。献立により、主食やメインとなるおかずが除去対応になるとき、ご家庭から代わりとなるものを持参していただく場合があります。まず、必要書類を提出していただき、面談を実施のうえ個別対応プランを作成した後に対応の開始となります。詳細については、栄養職員までお問合せください。

【読み原稿】

本校栄養士の細沼です。

私からは学校給食についてお話をさせていただきます。

- ・ 栄小学校では献立作成や発注などは栄養士が行い、調理から食器洗浄など、給食室内での作業は給食調理業務委託で実施しております。
- ・ 献立表は毎月本校ホームページに掲載しております。
- ・ 給食費に関しましては、令和8年度は保護者負担がなくなる見込みです。詳細につきましては決定次第、お知らせいたします。
(参考までに令和7年度は食材費として、1食310円で運営しておりました)
- ・ はじめのうちは食べられないものなどあるかと思いますので、ホームページを確認していただき、まだ口にしたことのない食べ物などがあった場合、ご自宅で食べてみてください。
- ・ 1年生の給食は入学式から1週間後の4月15日(水)から始まるので、給食セットを毎日持たせてください。
- ・ 入院などで、長期休暇などが予想される場合、給食を停止することも可能ですので、担任または栄養士までお知らせください。
- ・ 食物アレルギーのある児童については養護から説明があったとおりです。

私からの説明は以上になります。

給食の時間が楽しい時間になりますよう、願っています。