

4月 給食だより

新座市立栄小学校

令和7年4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新学期が始まりました。午前中から元気に楽しく学校生活を送るためには、朝食をとることが大切です。毎日必ず朝食をとってから登校しましょう。



学校給食は、先生や級友たちとバランスのとれた食事をする中で、心身の健康増進することを目指しています。日々の給食を通じて、栄養管理はもちろん、食べることの楽しさや大切さを伝えられたらと考えています。

栄小学校では、栄養士と「調理業務委託会社メフォス」から派遣された調理員6名によって、毎日の給食を提供しています。メンバー丸となり、今年度も衛生的でおいしい給食づくりに励んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

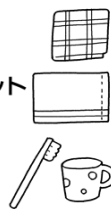
給食が始まります

学校給食は、栄養バランスのとれた食事である。成長期にあるみなさんの健やかな成長を支え、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につける教材としての役割があります。ぜひご家庭でも、給食の話題に触れてみてください。



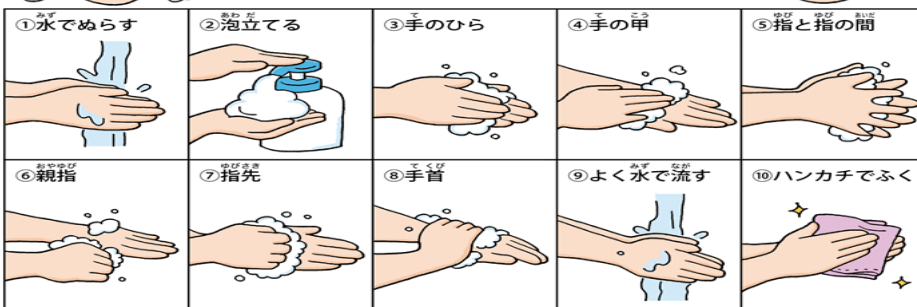
給食の持ち物チェック表

- ☐ ハンカチ
- ☐ ランチョンマット
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ コップ
- ☐ マスク



2年生～6年生は10日（木）、1年生は15日（火）から給食が始まります♪

石けんを使った手洗い



感染を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間、親指や手首などは洗い残しやすいところなので、特に注意して洗うようにします。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などを
持ち帰った際に
洗濯をお願いします。

献立表確認のお願い



給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



学校給食には次の7つが目標として掲げられています。

（「学校給食法」第2条より）

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> <p>栄養</p>	<p>2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
<p>4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<p>5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解を導くこと。</p>		