

# 入学前の家庭での準備について



**新座市立栄小学校  
第1学年担任**

# 1 基本的な生活習慣

## (1) 食事

- 三度の食事をきちんととり、好き嫌いのない食生活を心がける。
- 食事前の手洗い、食後の歯みがき・うがいをする。
- はしを正しく使って食べられるようにする。

## (2) 睡眠

- 十分な睡眠をとる。  
(9～11時間が理想。遅くとも9時には寝る。)
- 早寝・早起きをする。

## (3) トイレ

- 登校する前に、家でトイレに行き、排便を済ませる。
- トイレに行ったら手を必ず洗う。  
※校舎内の個室トイレはすべて洋式。校庭のトイレは和式。

## (4) 衣服の着脱

- 衣服を自分で着たり、脱いだりする。
- 脱いだ衣服をたたむ。



(5) 清潔な体づくり

- 朝起きたら、顔を洗い、歯をみがく。
- 外から屋内に戻ったときは、手洗い・うがいをする。
- 長い髪は結ぶ。

(6) 整理・整頓

- 使っていた道具や着ていた衣類を片付ける。
- 自分が使うところを整理したり、物を大切にしたりする。

(7) あいさつ

- 自分から、誰にも明るくあいさつをする。
- 名前を呼ばれたら、「はい」と返事をする。

(8) 話す・聞く

- 困ったことがあるときは、必ず誰かに話すようにする。
- 自分のことを、「ぼく」「わたし」と言えるようにする。
- 相手と場に応じた言葉づかいを心がける。



**学校と家庭で連携することで、お子さんの人間力を高めていきましょう！**

2 入学までにできるようになってほしいこと

(1) 自分の名前がはっきり言える。

(2) 自分の名前が読めて、ひらがなで書ける。

(読み書きについては、入学後も指導します。)

(3) やっては、いけないことがわかる。

**不安を取り除き、「早く学校に行きたい！」**

**という気持ちをもてるようにしましょう。**

### 3 持ち物の準備

## ランドセル

○出し入れがスムーズにできるようにしてください。

○自分で背負う練習をしておいてください。

○ランドセルカバーは1年間使いますので、大切に扱ってください。

○下校コースのリボンを横に結んでください。

リボンは、説明会后に配付します。



リボン

# 上履き



- 白地のもので、スニーカー型ではないものをお願いします。
- 2か所（前と後ろ）にひらがなで記名してください。
- 上履き袋（形の指定なし）に入れて、持って来てください。
- 週末に持ち帰り、家で洗ってください。

# 文房具

○筆箱：1年生は箱型のものを用意してください。

- ・ 2B えんぴつ 5本 （4B や 6B でも可）

※キャップは使用しない。

- ・ 赤青 えんぴつ 1本

- ・ 消しゴム（よく消えて、においのしない、白いもの）

- ・ ネームペン 1本

○下敷き：B5サイズ 無地のもの



筆箱、鉛筆、消しゴム、下敷きは、学習に集中できるよう、  
キャラクターなどの絵のないシンプルなものにして下さい。

- クレパス (16色) ※ふたが開かないようにゴムでとめる。
- 色えんぴつ (12色)
- 液状のり (スポンジキャップ)
- はさみ (先がとがっていない、キャップ付きのもの)



# 給食セット 毎日、清潔なものを用意してください。

## ○給食袋：巾着型のもの



ひもを引っ張った時の全体の長さが  
35cmを越えない  
ようにする。

## ○ランチョンマット

(45cm~50cm四方)

## ○ミニタオル (口を拭きます)

## ○マスク (配膳中につけます)



※歯ブラシ、コップは、コロナウイルスの流行が収まったら使用する予定です。

# 防災ずきん

緊急時に取り出しやすいものにしてください。



普段は椅子用の座布団  
として使用します。

# 体育着

シャツ・ズボン・名札は、学校指定のものを用意してください。



名札は背中につけてください。



紅白帽子をかぶって活動します。

名前は白の側面に書いてください。

# 体育着袋

縦  
35  
c  
m  
く  
ら  
い



横 30cm くらい



ひもを引っ張った時の全体の長さが55cmを越えないようにしてください。

冬季は、冬用トレーナーも入れます。

# 冬季の体育着について

冬季は体育着の上に、長袖のトレーナーや長ズボンを着用してもかまいません。

(ファスナーやフードのない 華美でないもの)



学校指定品では、ありません。

2学期に再度、お知らせします。



※トレーナーの名札も  
背中につけてください。

# 手さげ (荷物を持ち帰るときに使います。)

縦  
30  
〜  
35  
c  
m



横 40~45 c m

体育着、上履き等を入れます。

月曜日に持ってきて、金曜日に持ち帰ります。

図書室等に行くときにも、使います。

# 音楽バッグ (手さげと同じサイズのものをお願いします。)



音楽の授業で使う道具を入れます。学校に置いておきます。

# 粘土・粘土ケース・粘土板



希望者は入学後に購入できます。

幼稚園・保育園で使っていたものでもかまいません。

# 鍵盤ハーモニカ



希望者は入学後に購入できます。

幼稚園・保育園で使っていたものでもかまいません。

# 計算ブロック



希望者は入学後に購入できます。

3年生以上の兄弟が使っていたものでもかまいません。

# 〈服装などについて〉

普段着→すべてにひらがなで記名をお願いします。

○活動しやすいものにしてください。

(活動によっては、汚れることもあります。)

○自分で着たり、脱いだりできるものにしてください。

○名札は学校に置いておき、登校後につけます。

○登下校の際は、校帽を着用します。

○ハンカチ・ティッシュを持って来てください。

(ポケットがない場合はポシェットは可。

ただし、肩掛けタイプは不可。)

○マスクを着用します。

(ランドセルに予備のマスクを数枚入れておいてください。)



## ○入学式当日に配付されるもの

- ・教科書
- ・名札
- ・道具箱
- ・ランドセルカバー

## ○学校で一括購入するもの

- ・ノート
- ・連絡袋
- ・教材、教具等

# 持ち物の

# すべてに記名

# してください。

○色えんぴつなどは、1本1本にお願いします。

○記名の際は、ひらがなで書いてください。  
(他の子が分かるように)

# ○ご家庭で用意していただくもののチェック表

	ランドセル		マスク
	上履き		クレパス(16色)
	上履き袋		色えんぴつ(12色)
	筆箱		液状のり
	2Bえんぴつ(5本)		はさみ
	赤青えんぴつ		防災ずきん
	消しゴム		体育着
	ネームペン		紅白帽子
	下敷き		体育着袋
	給食袋		校帽
	ランチョンマット		手さげ
	ミニタオル		音楽バッグ

## 4 登下校について

(1) 朝は、栄地区は登校班で登校します。

新座住宅は、ペアで登校します。(1学期)

(2) 帰りは、1年生だけの下校班で集団下校をします。

入学してしばらくは、午前中で下校します。

※1年生だけでの下校となりますので、慣れるまでは、下校の見守りを  
お願いします。栄地区は、お迎えの協力をお願いします。

※通常と違う下校方法になる場合は、連絡帳でお知らせください。

(3) 早退する時には、教室(または保健室)までお迎えを  
お願いします。

# 5 保護者の方へお願い

## (1) 児童連絡カードについて

○緊急時の連絡等に使います。

記入内容は、個人情報保護条例に基づいて取り扱います。

○地図は自宅から学校までを記入し（コピー可）、経路を朱書きしてください。その際、自宅付近の目印が分かるが良いです。

○児童と保護者の氏名は戸籍上のものを、漢字で正しく記入してください。

○4月10日（月）入学式当日に受付で提出してください。



1年 組	2年 組	3年 組	4年 組	5年 組	6年 組
------	------	------	------	------	------

ふりがな 児童氏名	保護者 ふりがな (父)
平成 年 月 日生	保護者 ふりがな (母)
住所	電話番号 ( )
保育歴	幼稚園・保育園 期間 年
通学班名*	栄 ( ) 丁目 ( A B ) ( ) 班 新塚 ( ) 号棟 ( ) 班
本校の在学児童姉妹氏名	1年 2年 3年 4年 5年 6年 他の同居者氏名 続柄
	組 組 組 組 組 組
	組 組 組 組 組 組
	組 組 組 組 組 組

\*通学班は、栄・新塚のどちらかに記入をしてください。

### 【緊急時連絡関係】

#### 1 緊急連絡先

連絡順位	続柄	氏名	緊急連絡先電話	勤務先名・内線等
1				
2				
3				

\*緊急時に確実に連絡できるよう、携帯電話をお持ちの方は記入をお願いします。

#### 2 かかりつけの医院・病院

診療科	医院・病院	電話番号	住所
内科			
外科			
整形外科			
歯科			
眼科			

#### 3 アレルギーについて 【あり・なし】

種別	薬品名・食品名	アレルギーの症状等
禁忌薬品名		
禁忌食品名		

#### 4 健康保険証の写し又はコピーを貼付

組合名
交付日 平成 年 月 日
番号
月給 氏名
生年月日 年 月 日 性別 ( )
資格所得日 年 月 日
発行機関所在地
保険者番号・名称
保険者電話番号

#### 5 自宅までの地図・自宅赤印

\*近くに目印になる建物等があれば御記入ください。また、お子様の通学路についても赤のラインで併せて御記入ください。

\*保険証の写し（又はコピー）は、お子様がけがなどにより医療機関で受診しなければならないときに、学校で引当する際に必要です。受診の際、保護者の方に直接医療機関にお持ちいただきますが、さしつかえない範囲で御記入ください。

#### 【緊急時引取り票】※放課後児童保育室(さくらんぼ)への入室【あり・なし】一いづれかに○を付けてください。

児童名 (ふりがな)	保護者名 (ふりがな)
------------	-------------

	引取り者名	児童との関係	届中の所在地 (引取りまでに要する時間) ※徒歩での引取りを原則としています。	電話番号
記入例①	宮川花子	母	(新座市栄3丁目) → 学校 およそ (10) 分	048-478-3168
記入例②	藤田太郎	友人の父	(新座市栄4丁目) → 学校 およそ (20) 分	090-4948-3167
1			( ) → 学校 およそ ( ) 分	
2			( ) → 学校 およそ ( ) 分	
3			( ) → 学校 およそ ( ) 分	
4			( ) → 学校 およそ ( ) 分	
5			( ) → 学校 およそ ( ) 分	

\*直度5例以上の災害発生の場合は、引取りを原則とします。この緊急時引取り票に記載されている方のみ引当します。保護者が認める場合は、中学生以上のお子さんもお引取り者といえます。徒歩で引取りに来ていただく方を必ず含め、3名は記入例を参考に御記入ください。保護者以外の方には必ず御了解をいただき御記入ください。

\*緊急時は救急隊員に児童連絡カードのコピーを渡すことがあります。あらかじめ御了承ください。

- (2) 欠席するときは、学校ホームページ、電話、または連絡帳で担任へ知らせてください。
- (3) 懇談会等の際には、児童を学校にとどめておくことはできません。また、当日は下校班での下校はしません。ココフレンド等を利用するよう、お願いします。
- (4) お子さんの持ち物を毎日、一緒に確認してください。

- (5) 持ち物等の連絡は、学年通信や連絡帳でお知らせします。必ず目を通して、忘れ物のないようにしてください。
- (6) 学校であったことを聞くなど、毎日、お子さんと話す時間を多くもてるようにしてください。

栄小では、「自分が好き、みんなが好き」を念頭に、一人一人を大切にしている教育活動を行っています。ご心配な点は、小さなことでもかまいませんので、学校にご相談ください。

**お子様の入学を心よりお待ちしております！**