

# 学校給食について

## 1 学校給食の目標


学校給食では次の7つの目標が定められており、学校ではこの目標に沿って日々の給食を実施しています。

- (1) 適切な栄養の摂取による健康増進を図る。
- (2) 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。
- (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。
- (4) 食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にすることを養う。
- (5) 食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。
- (6) わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。
- (7) 食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。



## 2 給食の内容

通常は月曜から金曜日まで、完全給食（主食・牛乳・おかず）を実施しています。

<b>主食</b> 米 埼玉県産米100% 週に約3回（主に麦ご飯） パン 不足しがちなビタミンB <sub>1</sub> が強化されています。 手作りの蒸しパン等も作ります。 麺 うどん、中華麺、スパゲッティ等を使います。 週に1回程度		<b>牛乳</b> 市販の牛乳と内容成分は同じです。 全学年同じ量（200ml）です。 <b>おかず</b> 煮物、焼き物、揚げ物、和、洋、中華等 献立に変化をもたらすように組み合わせ ています。
--	--	--

- (1) 牛乳は毎日出るので、苦手な場合も少しずつでよいので、飲めるようにしておいてください。
- (2) 主食やおかずについては学年ごとに量を調整しています。
- (3) 献立表は、毎月末にホームページに掲載いたします。
- (4) 1年生の給食は4月16日（火）から始まります。
- (5) 給食用のナプキン・マスクは毎日、衛生的なものを用意してください。



## 3 給食費について

- (1) 1ヶ月4,500円です。1食あたり270円になります。  
(4500円×11ヶ月÷183回)  
→集金額4500円に8月を除いた11ヶ月分をかけて、1年間の給食回数183回で割ると1食270円になります。
- (2) 保護者の負担は食材料費のみです。光熱費や人件等は含まれていません。（市が負担）
- (3) 長期欠席が予想される場合は、前もって連絡があれば給食を停止いたします。  
(担任に連絡をお願いいたします。5日以上続けて欠食となる場合が返金の対象になります。)

## 4 食物アレルギーについて

食物アレルギーで給食食材の除去が必要な場合は、医師の診断をもとに除去食の対応をします。安全性確保のため、原因食物の完全除去対応を原則とします。献立により、主食やメインとなるおかずが除去対応になるとき、ご家庭から代わりとなるものを持参していただく場合があります。まず、必要書類を提出していただき、面談を実施のうえ個別対応プランを作成した後に対応の開始となります。詳細については、栄養職員までお問合せください。