



Table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 主な食品 (Main Ingredients), エネルギー (kcal), たんぱく質 (g). Rows include items like ツナこんぶごはん, シンジュージー, むぎごはん, ナン, キーマカレー, チンジャオロースどん, etc.

※食材の都合により献立を変更することがあります。

※栄養価は中学年の値です。低学年は0.8、高学年は1.2をかけた値が目安になります。



今月の県産食材
米・パン・中華麺・牛乳
豆腐・油揚げ・豆乳
みそ・しょうゆ