



Table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 主な食品 (Main Ingredients), エネルギー (kcal) (Energy), たんぱく質 (g) (Protein). Rows include various meals like spaghetti, pizza, and soups with their respective ingredients and nutritional values.

※食材の都合により献立を変更することがあります。

※栄養価は中学年の値です。低学年は0.8、高学年は1.2をかけた値が目安になります。

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。★マーク・・・埼玉県の特産物を使った献立や郷土料理



今月の県産食材

- 米・パン・中華麺・牛乳
豆腐・油揚げ・厚揚げ・おから
杓子菜漬汁・みそ・しょうゆ