

楽しい冬休みにするために

新座市立栄小学校

生徒指導部

楽しいことがいっぱいの冬休みです。約束やルールを守り、健康で明るい新年をむかえましょう。

1 きそく正しい生活

- 冬休みになる前に計画を立てましょう。
(起きる・寝る時刻、あいさつ、食事、手伝い、学習など)
- 生活が不規則になりがちです。自分にあった計画を立てて過ごせるようにしましょう。

2 学習

- 計画を立てて学習し、また主体的な学習にも取り組みましょう。
- 冬休みにしかできないことにも挑戦しましょう。
- 年が明けます。1年間の目標を立てましょう。

3 お手伝い

- 自分でできる仕事を決め、責任をもってやりましょう。

4 遊び・外出

- 出かけるときは、家の人に行き先や帰りの時刻を知らせておきましょう。
- 暗くなるのが早いので、家で決めた時刻までには、帰宅するようにしましょう。
- 遠くへでかけるときは、子供だけでは行かないようにしましょう。
- インラインスケートやスケートボードなどは、道路ではしてはいけません。
- 自転車は交差点での一時停止を守るなど安全に乗りましょう。 自転車の二人乗りはしてはいけません。
- 道路で遊んではいけません。
- テレビゲームなどは、時間を決めてやりましょう。
- ライター、マッチなどでの火遊びをしてはいけません。
- その他、お家で決めた約束を守りましょう。



5 健康

- 生活のリズムをくずさないようにしましょう。
- コロナ、インフルエンザ等の感染症がはやる時期です。手洗い・うがいをこまめにしましょう。
- 治療する必要がある人は、早めに治しましょう。



6 事故や安全

- 計画的なお金の使い方をしましょう。
- お金の貸し借りやおごったり、おごられたりしてはいけません。
- 知らない人にはついて行ってはいけません。
- 不審な電話には、気を付けましょう。
- 不審者を見かけたり、危険を感じたりしたときは右のような対応をとりましょう。

危険を感じたとき

- ・ 大声を出し、逃げる
- ・ 近くの家へ駆け込む
→子ども110番の家
- ・ 110番に通報する
- ・ 学校に連絡する

7 その他

- お家の人や地域の方にも進んであいさつをしましょう。
- 町内会や子供会などの行事には、進んで参加しましょう。
- 様々な人がいる場所を使う時は、マナーを守ります。

児童に関する緊急の連絡先

新座市立栄小学校

Tel 048-478-3168

教育局ホームページ「教育関係の悩みごと相談・ネットいじめ通報窓口」

<http://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>